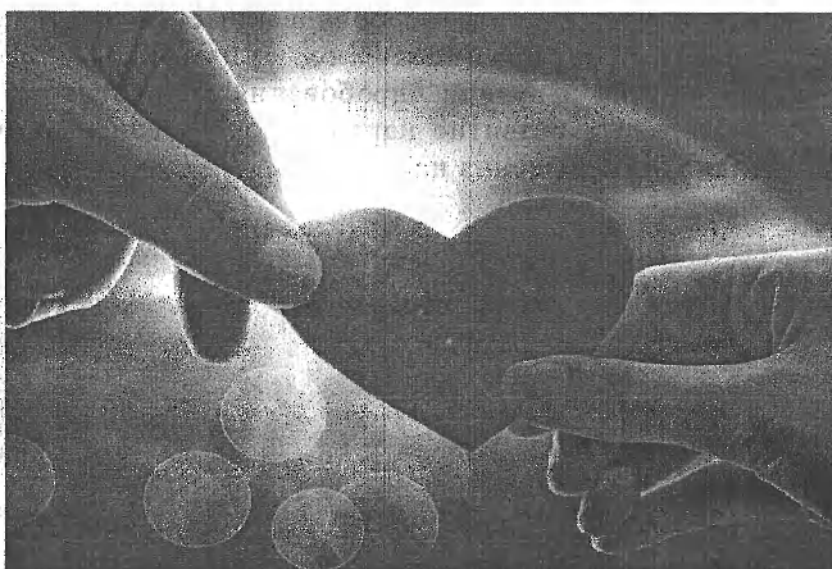


Помните! Чем раньше
вы заметите неладное,
тем легче будет
справиться с бедой



Заведующий наркологическим
диспансерным отделением
Шаров Николай Николаевич
Пр-д Урожайный, 5

Наркологическое диспансерное
отделение
ГБУЗ ВО «ЦГБ № 2»
Социально-психологическая служба
при управлении образования
администрации города Коврова

Первые признаки
употребления
ПАВ подростком



Как известно, наркомании и токсикомании трудно лечить и поэтому крайне актуальной является задача раннего выявления употребления психоактивных веществ еще на начальной стадии.

Педагоги, психологи образовательных организаций вместе с врачами наркологами и сотрудниками ОПДН должны объединять свои знания, учитывать все социально-психологические аспекты поведения подростков и факторы риска, способные спровоцировать употребления ПАВ:

- ◆ преморбидные особенности характера (аффективная неустойчивость, импульсивность, нестабильность отношений, преобладающие чувства одиночества, пустоты, неприятие и недопонимание социальных норм и ценностей, недостаточный самоконтроль и самодисциплина и т.д.)
- ◆ фактор нарушения семейной системы (неполные семьи, вновь созданные семьи и т.д.)
- ◆ склонность к девиантному и делинквентному поведению,
- ◆ наличие задержки психического и физического развития,
- ◆ негативное влияние на подростков групп сверстников, злоупотребление спиртными напитками и наркотическими веществами в семье несовершеннолетнего.

Особое место в работе по профилактике занимает формирование круга интересов подростка, с учетом его склонностей и способностей, оказание воспитательных воздействий и осуществление постоянного ненавязчивого контроля за поведением подростков при помощи значимых для них людей.

Первыестораживающие признаки употребления ПАВ

Зачастую педагогам и психологам трудно ответить на вопрос: употребляет ли человек наркотические вещества. Далее перечислены первые признаки употребления ПАВ.

1. Опьянение без запаха спиртного.
2. Незнакомый странный запах от волос, кожи, выдыхаемого воздуха, одежды.
3. Нарушение сна: много спит или перестает спать.
4. Много ест или теряет аппетит.
5. Частые смены настроения, чрезмерная эмоциональность, которая сменяется «уходом в себя», депрессией.
6. Постоянный насморк, шмыгает носом, трет нос.
7. Замкнутость в отношениях с родителями, незаинтересованность происходящими событиями в семье.
8. Проведение свободного времени в компаниях асоциального типа.
9. Частые «зашифрованные» телефонные разговоры с неизвестными людьми.
10. Резкое снижение успеваемости, прогулы занятий.

11. Потеря интереса к обычным развлечениям, привычному времяпрепровождению.
12. Потеря старых друзей, нежелание находить новых.
13. Постоянно просит денег, не говорит на что.
14. Долгое отсутствие дома, из дома пропадают вещи.
15. Изменилась речь, появились незнакомые слова.
16. Постоянно ходит в одежде с длинными рукавами, даже в летнее время.
17. Стремление все закрыть на ключ (комнату, стол).

Среди вещей вас должно насторожить обнаружение:

папирос, кусочков фольги, закопченных ложек, шприцов, игл от шприцов, резинок для внутренних инъекций. Пузырьков с таблетками, ампул с лекарствами. Пустых упаковок из-под лекарств, простых ампул, кусочков ваты с высохшим лекарством, бритвенных лезвий со следами белого порошка или бурой грязи., пузырьков с марганцовкой, бутылок с уксусом, ацетоном, пятновыводителем и другими химикатами.

Типичные признаки зависимости от наркотиков

1. Следы инъекций по ходу вен.
2. Периодическая смена цвета глаз.
3. Слишком узкие или широкие зрачки.
4. Неестественный блеск глаз.
5. Невнятная , растянутая речь, неуклюжие движения при отсутствии запаха алкоголя.
6. Рецепты на наркотические вещества.
7. Пакетики со странным содержимым: порошком, сушеными грибами, иностранными однотипными марками.
8. Используемое химическое оборудование, без проявления интереса к химии, групповые химические эксперименты.

Если вы обнаружили у подростков указанные признаки, необходимо поставить в известность родителей и рекомендовать им обязательно обратиться к специалисту. Так же необходимо незамедлительно информировать администрацию школы.

Клинические признаки употребления ПАВ

Опиатная группа наркотиков

Характерно: сужение зрачков до точечных, которые не расширяются даже в темноте, либо незначительно реагируют на световые раздражители. Выраженная бледность кожи, наличие следов инъекций, ожогов, ссадин по ходу локализации вен. Выраженная сонливость, вялость, расслабленность. Характерны движения почесывания (за счет выброса гистамина и расширения сосудов—зуд кожи). Отмечается артериальная гипотония, брадикардия, гипотермия, угнетение дыхания, сниженная моторная активность кишечника. Подавление рефлекса выделения мочи. Снижение болевой чувствительности.

Передозировка: сужение зрачков («точечный зрачок»), не реагирует на изменение освещения. Сонливость может прогрессировать вплоть до комы. Контакт с ребенком затруднен, реагирует только на болевые раздражители. Нарушения сердечного и дыхательного ритмов, что может привести к кислородному голоданию и поражению мозга. Падение А/Д до степени коллапса. Передозировка может привести к смерти.

Марихуана

Характерно: инъекция склер, зрачки расширены; А/Д повышено, пульс учащен. Тонус мышц снижен, мочевыделение затруднено или усиленно. Нистагм, нарушение речевой способности (дизартрия), кожной чувствительности (парестезии). Наблюдается нарушение координации движений, тремор пальцев рук, иногда дрожание всего тела.

Нарушается чувство реальности происходящего, нарушается восприятие длительности времени и пространства. Появляется эйфория, смех, дурашливое поведение. Неудержимый смех без повода при групповом употреблении наркотика.

Передозировка: Резко расширяются зрачки и перестают реагировать на свет. Пульс учащается до 120 ударов в мин. Возникает оглушенность, возможно развитие сопора, комы и коллапса. Может развиваться острый психоз, протекающий в форме делирия, сумеречного помрачения сознания—неадекватное поведение, наличие слуховых и зрительных галлюцинаций, нарушение ориентации во времени, пространстве, собственной личности.

Летучие ингалянты

Характерно: нарушение речи, замедление реакций, сонливость, потеря болевой чувствительности, галлюцинации, бред, потеря способности к ориентации, мышечная слабость, чувствительность к свету. Чувство—эйфории, легкости, несовместимости, полное невосприятие окружающего мира.

Передозировка: Интоксикация. Сильная депрессия. Боли в груди, мышцах, суставах, потеря памяти. Поражение дыхательных путей, спазм бронхов. Риск развития хронических заболеваний бронхов (бронхиальная астма). Кома, поражение головного мозга, паранойя. Смерть может наступить от удушья (в пластиковом пакете), опасного для жизни поведения.

Психостимуляторы

Соматическими признаками опьянения являются: выраженная тахикардия, гипертензия, бледность лица, сухость во рту (постоянно облизывает губы).

Глаза блестят, расширенные зрачки и не суживаются даже на ярком свете, мелкий тремор пальцев рук, повышенная потливость, влажность кожных покровов. Лицо краснеет. Появляются ощущения «мурашек», ощущение, что «волосы встают дыбом на голове». Приподнятое настроение и повышенная активность вплоть до суетливости. Сон отсутствует. Возможны нескоординированные резкие движения, и судорожные подергивания мышц. Раздраженность, агрессивность. Наркотический эффект развивается сразу или через 5-20 мин. После введения и длится 6-8 часов.

Передозировка: Паника, страх, смерти. Двигательное возбуждение (пострадавший не находит себе места, мечется). Повышение кровяного давления (вплоть до инсульта при передозировке кокаином). Усиление сердцебиения. Влажность кожи. Сильная пульсирующая головная боль. Ощущение сдавливания, боль в грудной клетке. Пена изо рта. Тошнота, рвота (все перечисленные симптомы могут быть признаками опасного для жизни состояния)

Курительные смеси и аналоги синтетических канобиноидов

Характерно: Признаки употребления курительных смесей аналогичны употреблению марихуаны (см. выше)

Передозировка: Порождают психические и физические осложнения. Могут привести к болезням дыхательных путей и раку гортани, ротовой полости. Употребление курительных смесей чревато приступами потери памяти, судорогами, потерей сознания и комой.

Антидепрессанты, транквилизаторы

Характерно: Замедленность движений, оцепенение, сужение зрачков. Хроническое утомление и сонливость. Апатичность, отсутствие интереса к происходящему. Вязкая, смазанная речь с дизартрией. Выраженное расслабление мускулатуры (внешне проявляется в замедленности движений, подгибании коленей, оцепенении, пребывании в неподвижном состоянии в определенной позе—характерна поза «на корточках»).

Передозировка: Медленное поверхностное дыхание. Падение кровяного давления. Ослабление пульса. Уменьшение частоты сердцебиения. Сужение зрачков. Посинение губ и кончиков пальцев. Бледность и сухость кожи. Нарушение сознания (от состояния сонливости до полного отсутствия сознания). Тошнота, рвота. Нарушение речи (невнятное произношение). Все перечисленные симптомы могут быть признаками опасного для жизни состояния.

В случае выявления у подростков указанных симптомов необходимо немедленно вызвать медицинского работника, который сможет оценить состояние ребенка, поставить в известность родителей и администрацию школы.

Способы определения ПАВ в биологических жидкостях организма

Одним из безопасных методов, позволяющих выявить факт употребления ребенком ПАВ— является исследование с использованием экспресс-тестов на наркотики. Их можно приобрести в любой аптеке, и провести тестирование самостоятельно. Кроме этого для проведения тестирования на предмет потребления наркотиков Вы можете предложить родителям обратиться в наркологический диспансер (наркологический кабинет ГБУЗ ВО «ЦГБ № 2»), в этом случае будет обеспечена консультация специалиста. Основные достоинства экспресс-тестов в простоте применения, быстром получении результата обследования (5 мин).

Тесты выпускаются в виде одианных тест—полосок, каждая из которых соответствует определенному наркотику, а также мульти-4 и мульти-6 для одновременного выявления 4-х и 6-ти типов наркотиков соответственно, и в виде кассет с прилагающейся пипеткой для забора биосред. Достоверность тестов достигает 92-99,8%, при этом каждый диагностический тест имеет встроенный внутренний контроль, позволяющий убедиться в том, что процедура тестирования проведена правильно.

Виды тест-полосок для выявления: морфина, марихуаны, амфетаминов; кокаина, бензодиазепинов, барбитуратов, метадона, матамфетаминов.

Тестирование может снять необоснованные подозрения в употреблении наркотиков; не упустить период «подсаживания» на иглу или «пробования» наркотиков; даст шанс предотвратить развитие наркотической зависимости на ранней стадии употребления наркотиков.

