**Памятка: Как защитить себя от загазованности, дыма, смога, гари, пыли?**

Самый примитивный способ: ватно-марлевая и медицинская повязки. Недостатков у такого способа защиты не мало.  Небольшая часть опасных веществ оседает на материале и наиболее вредные мелкодисперсные частицы аэрозолей попадают в организм беспрепятственно. При этом как ватно-марлевая повязка, так и медицинская маска неплотно прилегают к лицу и пропускают вредные частицы.

Защитная эффективность ватно-марлевой повязки составляет 5%, а медицинской маски - не более 35%. Таким образом, использовать их целесообразно только в крайнем случае.

Второй, гораздо более действенный способ – фильтрующий респиратор.  
Он изготовлен из современных нетканых и сорбционных материалов, качественно фильтрующих вдыхаемый воздух. Конструктивные особенности респиратора обеспечивают плотность прилегания к лицу и закрывают доступ вредным частицам.   
На упаковке респиратора должно быть написано, что он защищает от всех видов аэрозолей (в том числе пыль, дым, туман, смог) с дополнительной защитой от монооксида углерода (угарного газа). Перед применением респиратора важно внимательно ознакомиться с правилами использования респиратора, условиями и сроками хранения, существующими ограничениями и прочей информацией, размещенной на упаковке. Помните, что залогом вашего здоровья при неблагоприятной экологической обстановке является использование эффективного средства индивидуальной защиты органов дыхания!