**Обращение Муниципального казённого учреждения города Коврова Владимирской области «Управление по делам ГО и ЧС» к жителям города**

Уважаемые жители города. В связи с неустойчивостью погодных условий, а в частности

 при плюсовых температурах, которые периодически случаются, лёд становится тоньше.

Чрезвычайно опасным фактором является выход на тонкий непрочный лёд. Его прочность зависит от толщины, температуры воздуха, конкретных условий водоёма. При нулевой температуре прочность льда в 10 – 12 раз слабее, чем при температуре минус 50 градусов. Многие люди, особенно дети пренебрегают мерами предосторожности и выходят на неокрепший и непроверенный лёд, в том числе без страховочных средств, тем самым подвергая свою жизнь смертельной опасности.

**Это нужно знать**

Безопасным для человека считается лёд толщиной **не менее 7-10 сантиметров** в пресной воде.

В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лёд непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.

**Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трёх дней, то прочность льда снижается на 25%.**

Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета – прочный, белого –прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лёд ненадежен.

**Если случилась беда**

**Что делать, если вы провалились в холодную воду:**

Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.

Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лёд.

Если лёд выдержал, то, перекатываясь, медленно ползите к берегу.

Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лёд здесь уже проверен на прочность.

**Если нужна Ваша помощь:**

Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или верёвкой. Можно связать шарфы, ремни или одежду.

Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.

Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему верёвку, край одежды, подайте палку или шест.

Осторожно вытащите пострадавшего на лёд и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.

Ползите в ту сторону, откуда пришли.

Доставьте пострадавшего в тёплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.