|  |  |
| --- | --- |
| Норматив | Дата |
| Плавание | 21 и 28 июня 2016г. МАУ СК «Молодежный» ул.Еловая, д.94/1- с 16-00 до 18-30 – для работников муниципальных учреждений- 18-30 до 20-00 – для населения г.Коврова |
| - метание, - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, - подтягивание из виса на высокой или низкой перекладине, - рывок гири, - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, - прыжок в длину с разбега или с места,- поднимание туловища из положения лежа на спине- стрельба из пневматической винтовки | 22 июня 2016г. МАУ СК «Молодежный» ул.Еловая, д.94/1- с 15-00 до 17-30 – для работников муниципальных учреждений- 17-30 до 20-00 – для населения г.Коврова |
| - бег 100м, 2 км, 3км, смешанное передвижение, скандинавская ходьба | 23 июня 2016г. ДКиТ «Родина»- с 15-00 до 17-30 – для работников муниципальных учреждений- 17-30 до 20-00 – для населения г.Коврова |