

## КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ?

Необходимо соблюдать следующие правила безопасности на детской площадке:

- При раскачивании качели держись крепко, сиди смирно. Движущиеся качели обходи стороной!
- Нельзя спрыгивать на лету с качели и карусели, можно не успеть отбежать, и тогда они ударят тебя.
- Нельзя бежать по кругу, взявшись за одно сиденье, и раскручивать пустую карусель, а потом вдруг резко остановиться — можно получить удар следующим сиденьем.
- Нельзя вставать на сиденье карусели и качели ногами, так как при движении можно потерять равновесие и, падая, удариться головой.
- Прежде чем спускаться с горки, стоит посмотреть, никого ли нет внизу.
- Подниматься на горку нужно по очереди, без спешки, не толкаясь.
- Постарайся отбежать от горки в сторону сразу после спуска.
- Не бросай песок в окружающих, не подбрасывай его вверх и не бери в рот. Попадёт в глаза – будет больно.
- На велосипеде следует кататься вдали от качелей и каруселей и не приближаться к

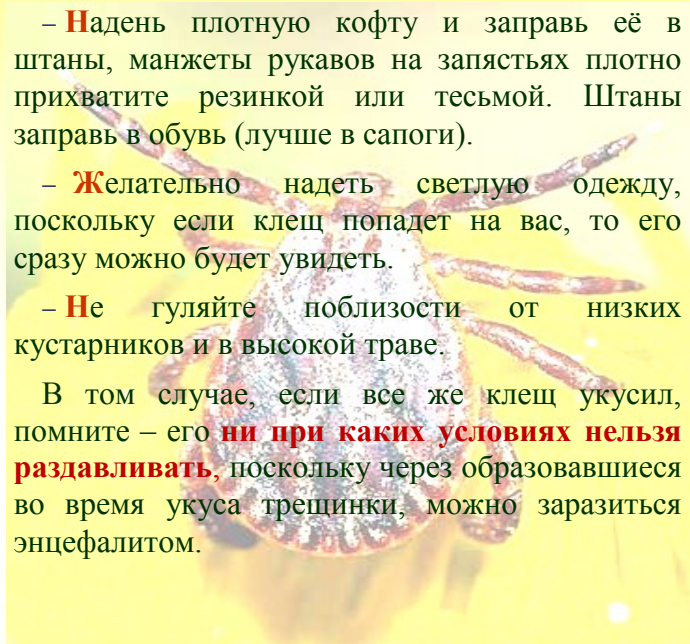


## КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА КЛЕЩА?

Если собираетесь в лес, чтобы не укусил клещ, необходимо помнить следующие рекомендации:

- Надень плотную кофту и заправь её в штаны, манжеты рукавов на запястьях плотно прихватите резинкой или тесьмой. Штаны заправь в обувь (лучше в сапоги).
- Желательно надеть светлую одежду, поскольку если клещ попадет на вас, то его сразу можно будет увидеть.
- Не гуляйте поблизости от низких кустарников и в высокой траве.

В том случае, если все же клещ укусил, помните – его **ни при каких условиях нельзя раздавливать**, поскольку через образовавшиеся во время укуса трещинки, можно заразиться энцефалитом.



### Используемые ресурсы:

- [http://iviespechschoo1.ucoz.ru/index/pravila\\_bezopasnosti\\_dlja\\_detej\\_pravila\\_povedenija\\_pri\\_pozhare/0-212](http://iviespechschoo1.ucoz.ru/index/pravila_bezopasnosti_dlja_detej_pravila_povedenija_pri_pozhare/0-212)
- <http://sch59.minsk.edu.by/main.aspx?guid=1861>
- <http://aifudm.net/news/news6095.html>
- <http://osvita.ua/doc/files/news/56/5659/Urok.doc>
- <http://mdou27.caduk.ru/p206aa1.html>
- [http://schoo201.ru/Bezopas/pravila\\_povedenija\\_uchashhikhsja\\_na\\_tonkom\\_ldu.pdf](http://schoo201.ru/Bezopas/pravila_povedenija_uchashhikhsja_na_tonkom_ldu.pdf)
- <http://www.life-pedia.ru/article/941->

## БЕРЕГИ СВОЮ ЖИЗНЬ

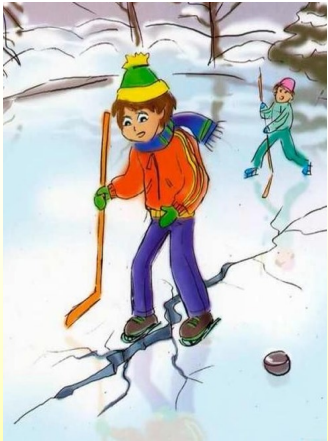


### ПАМЯТКА ДЛЯ ДЕТЕЙ

## КАКИЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ НА ЛЬДУ ВЕСНОЙ?

**В период весеннего паводка и ледохода следует помнить правила:**

- **Не** выходи на лед, не проверяй прочность льда ударом ноги и не катайся на плавающих льдинах и всякого рода самодельных плотках.
- **Не** следует собираться большими группами на берегах водоёмов и рек, вблизи льда, на мостах и переправах.
- **Не** переходи реку и водоёмы по льду.
- **Если** оказался свидетелем несчастного случая, немедленно обратись за помощью к взрослым или сообщи о случившемся в службу спасения. Вызвать службу спасения можно по номеру телефона 112.



- **Не** предпринимай самостоятельных действий по спасению пострадавшего. Необходимо помнить, что во время ледохода и паводка помочь терпящим бедствие гораздо труднее, чем когда-либо. **Безопасность** в данном случае не признак трусости, а **осторожность разумных людей.**

## ЭЛЕКТРИЧЕСТВО – ДРУГ ИЛИ ВРАГ?

**При использовании электричества необходимо соблюдать правила:**

- **Нельзя** пользоваться электроприборами в ванных комнатах, банях, бассейнах и саунах.
- **Не** вставляй вилку в розетку мокрыми руками.
- **Ни** в коем случае не подходи к оголенному проводу и не дотрагивайся до него. Может ударить током.
- **Выдергивая** вилку из розетки, никогда не тяни руками за электрический провод, может случиться короткое замыкание.
- **Никогда** не протирай включенные приборы влажной тряпкой.
- **Никогда** не проникай в трансформаторные подстанции. **ЭТО ОЧЕНЬ ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!**
- **Нельзя** гасить загоревшиеся электроприборы водой.



## ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ПОЖАРА?

**Следует запомнить правила, которые помогут спастись в случае пожара:**

- **Немедленно** вызови пожарных по телефону «01», не забудь назвать свою фамилию и точный адрес пожара, позови на помощь взрослых.
- **Срочно** покинь задымленное помещение.
- **Если** помещение, в котором находишься сильно задымлено, то намочи платок или полотенце водой и дыши через него, пригнись к полу, и двигайся по направлению к выходу вдоль стены.



- **Самое главное:** как бы ни был напуган, никогда не прячься в укромные места.
- **Если** на тебе вспыхнула одежда – остановись и падай на землю и катайся, пока не собьешь пламя.